

Số: /KH-UBND

Thạch Lạc, ngày tháng 04 năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi trên địa bàn xã Thạch Lạc năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 86/KH-UBND ngày 23/3/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh về việc Triển khai Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh đến năm 2030; Kế hoạch số 68/KH-CCDS ngày 31/3/2026 của Chi cục dân số tỉnh về việc thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi (CSSKNCT) năm 2026; Ủy ban nhân dân xã xây dựng Kế hoạch thực hiện với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Tiếp tục đẩy mạnh thực hiện Kế hoạch số 86/KH-UBND ngày 23/3/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Triển khai Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh đến năm 2030.

2. Yêu cầu

- Các hoạt động phải bám sát chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và tình hình thực tiễn của tỉnh.

- Tăng cường các hoạt động truyền thông, cung cấp thông tin, tư vấn, can thiệp, hỗ trợ và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng.

II. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi bảo đảm từng bước thích ứng với già hóa dân số, góp phần thực hiện thành công Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030 trên địa bàn xã Thạch Lạc.

2. Mục tiêu cụ thể

2.1. Nâng cao nhận thức, tạo môi trường xã hội đồng thuận và phong trào toàn xã hội tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Tăng cường hoạt động, bố trí ngân sách, cụ thể hóa chính sách, chương trình, kế hoạch công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. Tiếp tục chú trọng, đẩy mạnh công tác truyền thông nhằm nâng cao nhận thức, sự tham gia có trách nhiệm của người dân, tạo môi trường xã hội đồng thuận và phong trào toàn xã hội thực hiện tốt công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Tiếp tục duy trì, nhân rộng Câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; củng cố, tăng cường hoạt động của mạng lưới Tình nguyện viên chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã.

2.2. Nâng cao sức khỏe của người cao tuổi trên cơ sở nâng cao kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe và tăng khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu của người cao tuổi.

Người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi; người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe.

2.3. Đáp ứng đầy đủ nhu cầu khám, chữa bệnh của người cao tuổi với chất lượng ngày càng cao, chi phí và hình thức phù hợp (tại các cơ sở y tế, tại nhà,..)

Người cao tuổi khi bị bệnh được khám và điều trị, 100% người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc, được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình và cộng đồng; người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến các cơ sở khám chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở.

2.4. Đáp ứng ngày càng đầy đủ nhu cầu chăm sóc sức khỏe dài hạn của người cao tuổi tại gia đình, cộng đồng và trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe tập trung. Thường xuyên tổ chức khám sức khỏe định kỳ tại Trạm Y tế cho người cao tuổi ít nhất 1 lần/năm và lập hồ sơ theo dõi sức khỏe tại Trạm Y tế; người cao tuổi được phát hiện, điều trị và quản lý các bệnh không lây nhiễm.

III. THỜI GIAN, PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG

1. Thời gian, phạm vi: Năm 2026, Chương trình được thực hiện trên phạm vi toàn xã.

2. Đối tượng

a. Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; người quản lý, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; ưu tiên người có công với cách mạng, người cao tuổi tại hộ nghèo, cận nghèo, đối tượng yếu thế trong xã hội.

b. Đối tượng tác động: Người dân trong toàn xã hội; cấp ủy Đảng, chính quyền và ban ngành đoàn thể các cấp; cán bộ y tế, dân số; tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện Chương trình.

IV. CÁC HOẠT ĐỘNG CHỦ YẾU

1. Xây dựng Kế hoạch triển khai Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2026 tại địa phương

Trạm Y tế xã căn cứ Kế hoạch số 86/KH-UBND ngày 23/3/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh; Hướng dẫn của Sở Y tế và Chi cục Dân số, tình hình thực tế của địa phương triển khai thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

trên địa bàn xã Thạch Lạc năm 2026. Truyền thông giáo dục thay đổi hành vi về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

a. Nội dung

- Truyền thông vận động nâng cao nhận thức của lãnh đạo Đảng, chính quyền, đoàn thể các cấp, những người có uy tín trong cộng đồng về thách thức của quá trình “già hóa dân số” đối với việc chăm sóc sức khỏe, phát huy vai trò người cao tuổi nhằm hoàn thiện kế hoạch và đầu tư kinh phí cho các nội dung hoạt động; xây dựng môi trường y tế thân thiện với người cao tuổi.

- Tuyên truyền, giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nhu cầu chăm sóc người cao tuổi, xóa bỏ định kiến về chăm sóc người cao tuổi trong các cơ sở tập trung (nhà dưỡng lão); nghĩa vụ, trách nhiệm phụng dưỡng, chăm sóc người cao tuổi các cơ quan, tổ chức và của gia đình.

- Thực hiện hướng dẫn, bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc bản thân, nâng cao sức khỏe đối với người cao tuổi và gia đình có người cao tuổi.

b. Phương thức thực hiện

- Đẩy mạnh công tác truyền thông, vận động về chăm sóc sức khỏe đối với người cao tuổi bằng nhiều hình thức, đa phương tiện đặc biệt là sử dụng kênh thông tin đại chúng và các nền tảng mạng xã hội.

- Tổ chức các cuộc hội thảo cho lãnh đạo, cán bộ chủ chốt, tổ chức chính trị, xã hội về kế hoạch triển khai Chương trình.

- Nhân bản, phát hành các sản phẩm truyền thông, tư vấn, hướng dẫn chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe.

- Sửa chữa, làm mới các cụm Pa nô truyền thông về chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.

2. Nâng cao năng lực cho y tế cơ sở trong thực hiện chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi

a. Nội dung

Nâng cao năng lực y tế cơ sở để tăng cường triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng.

b. Phương thức thực hiện

- Bổ sung nhân lực, nâng cao trình độ chuyên môn và cơ sở vật chất trang thiết bị của các Trạm Y tế.

- Sử dụng nguồn kinh phí địa phương để bổ sung trang thiết bị thiết yếu cho trạm y tế thực hiện nhiệm vụ chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng; đào tạo nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ về chăm sóc người cao tuổi cho cán bộ y tế - dân số.

- Xây dựng kế hoạch chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi tại Trạm Y tế, tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi trên địa bàn (nơi cư trú) ít nhất 1 lần/người/năm (*đạt tỷ lệ trên 99% người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ*);

Tư vấn, hướng dẫn, phổ biến rèn luyện thân thể, phòng bệnh cho người cao tuổi.

- Lập hồ sơ, cập nhật, quản lý hồ sơ sức khỏe của người cao tuổi trên địa bàn thực hiện theo quy định hiện hành.

3. Xây dựng và duy trì hoạt động của đội ngũ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình

a. Nội dung

Phát triển đội ngũ chăm sóc người cao tuổi ở gia đình (theo dõi, thăm tại nhà) nhằm thực hiện tốt hơn công tác quản lý sức khỏe người cao tuổi tại Trạm Y tế; lồng ghép với quản lý sức khỏe cộng đồng, quản lý các bệnh mãn tính, bệnh không lây nhiễm tại gia đình.

b. Phương thức thực hiện

- Thành lập Tổ tình nguyện viên chăm sóc sức khỏe người cao tuổi (đảm bảo mỗi thôn có ít nhất 01 tình nguyện viên do Giám đốc/ phụ trách Trạm Y tế làm tổ trưởng). Phân công nhiệm vụ quản lý sức khỏe người cao tuổi tại các hộ gia đình trên địa bàn khu dân cư cho tình nguyện viên

- Tổ chức tập huấn chuyên môn cho cán bộ dân số, cán bộ cốt cán tổ dân phố, cộng tác viên dân số và tình nguyện viên về công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cơ sở.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ và lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi theo quy định.

- Tổ chức các phong trào giao lưu văn nghệ, thể dục, thể thao; các hội thi "người cao tuổi sống vui, sống khỏe" và các hoạt động khác như: khám bệnh, cấp thuốc miễn phí; thăm hỏi, tặng quà cho người cao tuổi nhằm hưởng ứng "Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam".

- Tổ trưởng phân công địa bàn, số hộ phụ trách cho các tình nguyện viên. Tổ chức giao ban tình nguyện viên định kỳ hàng tháng để quản lý các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

4. Xây dựng các Câu lạc bộ Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép các nội dung tự chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào hoạt động các câu lạc bộ liên thế hệ và các loại hình câu lạc bộ của người cao tuổi khác

a. Nội dung

Thành lập các câu lạc bộ chăm sóc người cao tuổi hoặc lồng ghép nội dung chăm sóc người cao tuổi vào sinh hoạt của câu lạc bộ liên thế hệ, các loại hình câu lạc bộ của người cao tuổi với sự tham gia của người cao tuổi và người nhà của người cao tuổi thúc đẩy cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi và kiến thức, kỹ năng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi của người nhà.

b. Phương thức thực hiện

Củng cố, tăng cường hoạt động của các Câu lạc bộ chăm sóc người cao tuổi;

lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe vào Câu lạc bộ liên thế hệ và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi tại địa phương.

5. Triển khai thực hiện "Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026"

- Tổ chức khám bệnh, kê đơn cấp thuốc và tư vấn chăm sóc sức khỏe miễn phí cho người cao tuổi; Tổ chức thăm hỏi, tặng quà cho người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn nhằm hưởng ứng "Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam" năm 2026.

- Tổ chức sinh hoạt Câu lạc bộ Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao khác hưởng ứng "Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam" năm 2026.

- Trạm Y tế tăng cường công tác khám sức khỏe định kỳ và lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi tại trạm Y tế và thực hiện chế độ thông tin, báo cáo theo quy định. Phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể và các đơn vị tổ chức các hoạt động cụ thể theo sự chỉ đạo, hướng dẫn của Sở Y tế Hà Tĩnh, UBND xã.

6. Chế độ thống kê, báo cáo

- Chế độ thống kê, báo cáo định kỳ thực hiện theo phụ lục đính kèm.

+ Báo cáo các hoạt động thực hiện Chương trình và báo cáo tổng hợp kết quả Khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi tại Trạm Y tế: Thực hiện theo Quý, 6 tháng, 9 tháng và 12 tháng.

+ Báo cáo tiến độ Khám sức khỏe định kỳ 10 tháng năm 2026.

+ Báo cáo An sinh và xã hội đối với người cao tuổi: Thực hiện báo cáo vào tháng 12 năm 2026.

- Báo cáo đột xuất: Thực hiện theo yêu cầu của Chi cục Dân số tỉnh và Sở Y tế Hà Tĩnh và UBND xã.

V. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Nguồn ngân sách nhà nước, nguồn xã hội hóa và các nguồn kinh phí hợp pháp khác, Kinh phí từ Nghị quyết 221/2020/NQ ngày 10/7/2020 của HĐND tỉnh Quy định một số chính sách về công tác Dân số và phát triển trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh giai đoạn 2021- 2030.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa – Xã hội

Tham mưu UBND xã tổ chức triển khai, kiểm tra, giám sát việc thực hiện Kế hoạch. Phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể và đơn vị liên quan tổ chức các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên toàn xã.

2. Phòng Kinh tế

Tham mưu UBND xã bố trí kinh phí để đảm bảo thực hiện Kế hoạch theo đúng quy định của Luật Ngân sách nhà nước và các quy định hiện hành; Nguồn kinh phí theo nghị quyết số 221/2020/NQHĐND ngày 10/7/2020 của hội đồng

nhân dân tỉnh về việc quy định một số chính sách về công tác dân số và phát triển trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh giai đoạn 2021- 2030.

3. Hội người cao tuổi

Tuyên truyền phổ biến chính sách, pháp luật về người cao tuổi, vận động gia đình, cộng đồng quan tâm, chăm sóc người cao tuổi. Thành lập các câu lạc bộ người cao tuổi, duy trì sinh hoạt định kỳ hàng quý; Tổ chức giao lưu văn nghệ, thể dục thể thao tạo môi trường sống vui, sống khỏe, sống có ích.

4. Trạm Y tế

Chủ trì, phối hợp triển khai có hiệu quả các hoạt động Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2026 phù hợp với thực tiễn của địa phương. Thực hiện tốt chế độ thông tin, báo cáo theo quy định. Tham mưu sử dụng nguồn kinh phí địa phương triển khai Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và các hoạt động khác theo Kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2026, Ủy ban nhân dân xã đề nghị các phòng, ban, Trạm y tế, các đơn vị liên quan triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế;
- TT Đảng ủy, TT HĐND xã;
- Chủ tịch, các Phó chủ tịch UBND xã;
- UBMTTQ và các tổ chức chính trị xã;
- Các phòng: VHXX, KT;
- Trạm Y tế xã;
- Các thôn;
- Lưu: VT, VHXX;

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Trần Viết Sao